

# GUÍA DE PRESCRIPCIÓN

La identificación del riesgo y su valoración están considerados como un punto de partida para la implementación de medidas de prevención de las escaras (úlceras por presión).

Las 3 escalas de riesgo más utilizadas son las de NORTON, BRADEN Y WATERLOW. La escala de Norton se adapta mejor, sobre todo, a las personas mayores (mayores de 65 años). Su uso es simple y rápido. La escala de Braden parecería ser la más reproducible y validada en cuanto a su uso.

Los expertos nos recuerdan que "no hay que subestimar el papel que desempeña el juicio clínico empírico o intuitivo como complemento del instrumento de valoración del riesgo de escaras para la implementación de las medidas de prevención".

Fuente: PERSE, APHP, SFFPC, prevención y tratamiento de las escaras en adultos y personas mayores, Conferencia de Consenso, noviembre de 2001.

ESCALA DE NORTON

CONDICIÓN FÍSICA	1 <input type="checkbox"/> Muy mala 2 <input type="checkbox"/> Pobre 3 <input type="checkbox"/> Regular 4 <input type="checkbox"/> Buena
ESTADO MENTAL	1 <input type="checkbox"/> Estuporoso 2 <input type="checkbox"/> Confuso 3 <input type="checkbox"/> Apático 4 <input type="checkbox"/> Orientado
ACTIVIDAD	1 <input type="checkbox"/> Encamado 2 <input type="checkbox"/> Sentado 3 <input type="checkbox"/> Camina con ayuda 4 <input type="checkbox"/> Ambulante
MOVILIDAD	1 <input type="checkbox"/> Inmóvil 2 <input type="checkbox"/> Muy limitada 3 <input type="checkbox"/> Disminuida 4 <input type="checkbox"/> Total
INCONTINENCIA	1 <input type="checkbox"/> Urinaria y fecal 2 <input type="checkbox"/> Urinaria 3 <input type="checkbox"/> Ocasional 4 <input type="checkbox"/> Control
PUNTUACIÓN:	<input type="text"/>

ESCALA DE BRADEN

PERCEPCIÓN SENSORIAL <small>Capacidad para responder significativamente a la incomodidad provocada por la presión.</small>	1 <input type="checkbox"/> Completamente limitada 2 <input type="checkbox"/> Muy limitada 3 <input type="checkbox"/> Levemente limitada 4 <input type="checkbox"/> No alterada
HUMEDAD <small>Grado en el cual la piel está expuesta a la humedad.</small>	1 <input type="checkbox"/> Constantemente húmeda 2 <input type="checkbox"/> Muy húmeda 3 <input type="checkbox"/> Ocasionalmente húmeda 4 <input type="checkbox"/> Raramente húmeda
ACTIVIDAD	1 <input type="checkbox"/> En cama 2 <input type="checkbox"/> En silla 3 <input type="checkbox"/> Camina ocasionalmente 4 <input type="checkbox"/> Camina con frecuencia
MOVILIDAD <small>Capacidad para cambiar y controlar la posición del cuerpo.</small>	1 <input type="checkbox"/> Completamente Inmóvil 2 <input type="checkbox"/> Muy limitada 3 <input type="checkbox"/> Ligeramente limitada 4 <input type="checkbox"/> Sin limitaciones
NUTRICIÓN <small>Patrón usual de consumo alimentario.</small>	1 <input type="checkbox"/> Muy pobre 2 <input type="checkbox"/> Probablemente inadecuada 3 <input type="checkbox"/> Adecuada 4 <input type="checkbox"/> Excelente
FRICCIÓN Y ROZAMIENTO / DESLIZAMIENTO <small>Capacidad para controlar la posición del cuerpo.</small>	1 <input type="checkbox"/> Es un problema 2 <input type="checkbox"/> Es un problema potencial 3 <input type="checkbox"/> Sin problema aparente
PUNTUACIÓN:	<input type="text"/>

RIESGO

Elevado

Medio a elevado

Bajo a medio

Nulo a bajo

Escala de Braden

Puntuación de 8 a 6

Puntuación de 13 a 9

Puntuación de 17 a 14

Puntuación de 23 a 18

Escala de Norton


Puntuación de 8 a 5

Puntuación de 12 a 9

Puntuación de 14 a 13

Puntuación de 20 a 15

### Gama de aire motorizado:

NIVEL DE RIESGO	PRODUCTO	DESIGNACIÓN DEL PRODUCTO PRESCRITO
<b>Elevado</b> Estadio 1 a 4		Un colchón neumático con compresor ASKLÉ SANTÉ AXTAIR AXENSOR y un soporte de más de 5 cm.
<b>Elevado</b> Estadio 1 a 4		Un colchón neumático con compresor ASKLÉ SANTÉ AXTAIR AUTORMORPHO y un soporte de más de 5 cm.
<b>Medio a elevado</b> Estadio 1 a 2		Un colchón neumático con compresor ASKLÉ SANTÉ AXTAIR ONE y un soporte de más de 5 cm.

### Gama estática / Colchones clase II y III:

NIVEL DE RIESGO	PRODUCTO	DESIGNACIÓN DEL PRODUCTO PRESCRITO
<b>Medio a elevado</b> Estadio 1 a 2		Un colchón de espuma viscoelástica, clase II, ASKLÉ SANTÉ ALOVA. Multidensidad con descarga de talonera integrada.
<b>Medio a elevado</b> Estadio 1 a 2		Un colchón de espuma viscoelástica, clase II, ASKLÉ SANTÉ ALOVA. Multidensidad con ribetes estabilizadores.
<b>Medio a elevado</b> Estadio 1 a 2		Un colchón de espuma viscoelástica, clase II, ASKLÉ SANTÉ ALOVA DUO, para cama de matrimonio con somier dividido.
<b>Medio a elevado</b> Estadio 1 a 2		Un colchón de espuma viscoelástica, clase II, ASKLÉ SANTÉ ALOVA XXL, para una persona de peso >135 kg destinado a cama de 90, 120 o 140cm.
<b>Medio a elevado</b> Estadio 1 a 2		Un colchón de espuma viscoelástica, clase II, ASKLÉ SANTÉ ALOVA PEDIA, para niños de 3 a 5 años o de 6 a 12 años.
<b>Medio a elevado</b> Estadio 1 a 2		Un colchón de espuma viscoelástica, clase II, ASKLÉ SANTÉ VISKOA, con tratamiento retardante al fuego.

### Colchones de clase I (subclase IA y IB)

NIVEL DE RIESGO	PRODUCTO	DESIGNACIÓN DEL PRODUCTO PRESCRITO
<b>Medio a elevado</b> Estadio 1 a 2		Un colchón de espuma estructurada, incluyendo módulos o insertos extraíbles, subclase IB, modelo ASKLÉ SANTÉ EPSUS.
<b>Bajo a medio</b> Estadio 1		Un colchón monobloque de espuma con corte en forma de gofrado, subclase IA, modelo ASKLÉ SANTÉ APLOT.
<b>Nulo a medio</b>		Un colchón individual para cama hospitalaria modelo ASKLÉ SANTÉ MORFEA.

WinnCare Spain. Ctra. Masía del Juez, 37b – 46909 Torrente (Valencia) – España  
Tel : +34 9 61 56 55 21 – Fax : +34 9 61 56 03 83 – E-mail : ventas@winnCare.es

[www.winnCare.es](http://www.winnCare.es)

Con el propósito de mejora permanente de sus productos, el GRUPO WINNCARE se reserva el derecho de modificar sin previo aviso las características técnicas - fotografías no contractuales.

